

Beszámoló a 2021. évben Bana gondozási körben végzett védőnői munkáról

A Védőnői Szolgálat a Bábolnai Közös Önkormányzati Hivatal Banai Kirendeltsége által fenntartott szolgálat, melynek munkáját elsősorban a 49/2004. (V.21.) EszCsM rendelet szabályozza. A szakmai felügyeletet a járási vezető védőnő látja el.

A feladatok ellátása a hatályos jogszabályoknak, rendeleteknek és módszertani ajánlásoknak megfelelően történik.

Tevékenységi köröm sokrétű, magába foglalja a tudatos családtervezéssel kapcsolatos tanácsadást, az anyaságra, szülésre való felkészítés segítségét, a nővédelmi munkát, a várandósok, gyermekágyasok gondozását, valamint a területen élő gyermekek gondozását újszülött kortól egészen a tanulói jogviszony megkezdéséig.

Feladataim ellátása során törekszem szorosan együttműködni a szülőkkel, gyermekekkel, pedagógusokkal, a körzetet ellátó doktornővel és más illetékes szakemberekkel.

A védőnői ellátás elsősorban egy egészségügyi szolgáltatás, de szerves részét képezi a szociális jellegű munka is. Gondozás során egyre gyakrabban tapasztalom a családok pszichés és szociális egyensúlyának megbomlását, melynek okai legtöbbször a házastársak válása, tartós betegség, illetve aktuálisan a kialakult járványhelyzet miatti bonyodalmak. Ezekkel a dolgokkal való foglalkozás sokkal nagyobb fokú empátiát, több törődést és időt igényel, a védőnői munka egyre jelentősebb részét teszi ki.

A védőnői gondozás színterei:

1. Védőnői rendelő - 2944 Bana, Jókai Mór u. 5.

Itt történnek a terhestanácsadások, valamint az önálló és orvossal közösen tartott tanácsadások minden csütörtökön 8.00-12.00-ig.

Sajnos ebben a körzetben jelenleg nincs olyan opció, amikor heti 1 órában kizárólag csak a doktornővel tartjuk a tanácsadást, melyen lehetőség lenne az oltások lebonyolítására, s a szülők feltehetnék esetleges kérdéseiket bővebben a doktornőnek. Jelenleg a betegrendelés megzavarásával történik az oltások lebonyolítása, melyet már több páciens is szóvá tett – jogosan. Ezen probléma megoldásán dolgozunk a doktornővel, jelenleg zajlik az igényfelmérés a gondozotti körben.

A tanácsadáson való megjelenés dokumentálása a védőnői törzslapokban, a gondozott saját kiskönyvében és elektronikusan is megtörténik, ami aztán bekerül a havi és éves védőnői jelentésbe.

2. Családok otthona

Családlátogatás történik a védőnői ellátás területén életvitelszerűen tartózkodó személyek otthonában. Sajnos a kialakult járványhelyzet miatt a látogatások száma jóval kevesebb, mint az elvárható lenne, de az online felületeken távkonzultációval ezeket sikerült kiküszöbölni.

A 2021. 09.30-ai adatok alapján 63 gondozott család tartozik a körzethez.

Közösségi színterek:

A járványügyi helyzetre való tekintettel az idei évben rendezvények megtartására nem volt lehetőség.

2021. szeptembertől sikerült a szülőknek helyreállítani a baba-mama klubot a művelődési házban, melyet heti rendszerességgel, szerdai napokon tartanak.

A védőnői gondozás szakterületei:

Várandósgondozás

A várandósgondozás célja a várandós nő egészségének megőrzése, a magzat egészséges fejlődésének és egészségesen születésének elősegítése, a veszélyeztetettség és a szövődmények megelőzése, időben történő felismerése, valamint a szülésre, szoptatásra és csecsemőgondozásra való felkészítés.

A várandósok gondozását a 26/2014. (IV. 8.) EMMI rendelet alapján végzem.

Az elmúlt időszakban problémát okozott az, hogy a banai lakosok végül is terhesgondozás kapcsán hova, melyik szakrendelőbe mehetnek gondozásra, laborba. Ez a probléma mostanra rendeződni látszik olyan értelemben, hogy a terhesgondozás Bábolnán történik állami alapon. Aki megteheti, terhesgondozásra magán úton jár Győrbe az általa választott orvoshoz.

Jelenleg a terhes labor problémával küzdünk. Arra még nem derült fény, hogy bizonyos várandósokat miért csak többszöri laborban való megjelenés után hajlandóak ellátni. Felmerül a kérdés, hogy a várandósok mennek rossz helyre, vagy rosszul értelmezik azt, amit én mondok a helyszínt illetően, vagy pedig valósan fennáll ez a probléma. Polgármester úrral dolgozunk ezen a kérdésem is.

A 2020-as évben összesen 22 várandós volt, az idei 2021-es évben jelenleg 8 várandós gondozása folyik.

Gondozatlan várandósság 2021-ben: 1 fő

Vetélések száma 2020-ban: 3, 2021-ben 1.

Elköltözött várandósok száma 2020-ban 1 fő, 2021-ben pedig 3 fő.

Beköltözött várandósok száma az idei évben 2 fő.

Gyermekágyas anyák gondozása

Első látogatás a hazaadást követő 24-48 órában történik, kivéve ha ez hétvégére vagy munkaszüneti napra esik. A gyermekágyas anyákat a szülést követő 6 hétig hetente, illetve szükség szerint látogatom. Vannak olyan édesanyák, akik egyáltalán nem igénylik, vagy nem szeretnék, ha kimennék az otthonukba – a járványra hivatkozva, de akadnak olyanok, akik viszont többször is igénylik egy héten.

Jelenleg egy olyan gyermekágyas anya van, akinél fokozott gondozást végzek szülés utáni sérülés és az ebből adódó enyhe fokú depresszió miatt.

0-6 éves korúak gondozása

Cél az egészség megőrzése, a testi-lelki fejlődés nyomon követése, a veszélyeztetettség és szövődmények megelőzése, illetve a problémák időben történő felismerése, a családi kötődés kialakulásának segítése, szükség esetén más szakemberek bevonása a problémák megfelelő kezelésébe.

Gyermeklétszám alakulása

	2021. aug. 31-ei állapotnak megfelelően
0-11 hós csecsemő	12
13-35 hós kisdéd	24
3-6 éves kisgyermek	36

A gyermekek védőoltását én szervezem, az oltóanyag rendelést szintén én írom össze minden negyedévben, ezzel segítve a doktornő és asszisztens munkáját. Oltást megtagadó szülők a körzetben nem voltak.

Védőnői munka az oktatási intézményekben

Óvodai ellátás

Az óvodában fejlettségre irányuló szűrővizsgálatok külön nincsenek, csak az évenkénti általános, kötelező státuszvizsgálat, melyre a szülő behozza gyermekét a rendelőbe.

Óvodában évente 3 alkalommal, illetve szükség szerint történik tisztasági vizsgálat, mely jelentésköteles az ANTSZ felé. Ezen felül a doktornővel végzünk ősszel egy teljes körű szűrést mozgásszervi szűrést.

Az óvoda vezetőjével szoros együttműködésben állunk. Bármiféle probléma esetén oda-vissza jelzést teszünk egymás irányába.

Iskolai ellátás

Az iskolás korúak ellátását is jelen esetben én végzem, mert nincs megfelelő létszám és kapacitás egy teljes állású iskolavédőnőre.

Az iskola egészségügyi tevékenységünk közegészségügyi, járványügyi, egészségügyi tevékenységet, kötelező szűrővizsgálatok elvégzését jelenti. Hivatalosan csak a páros osztályokban kell minden évben kötelezően szűrővizsgálatot végezni, de a kis létszámra való tekintettel mindegyik osztály tanulóit leszűrtem.

Az itt elvégzett feladatokról szintén jelentési kötelezettségem van.

Együttműködések:

A családok egészségének megőrzése érdekében hatékony az együttműködés a házi orvossal, házi gyermekorvossal, gyermekjóléti szolgálattal, családsegítő munkatárssal, nevelési-oktatási intézményekkel.

A Gyermekjóléti Szolgálat munkatársa mindig segítőkész irányomba, próbál bevonni az adott család problémáinak megoldásába, készséggel válaszol az esetlegesen bennem felmerülő kérdésekre. Az idei évben összesen 2 család ügyében kellett szoros együttműködésben dolgoznunk.

Továbbképzések:

A védőnői munka működési engedélyhez kötötten végezhető, melynek feltétele a pontszerző szakmai képzéseken való részvétel. Az idei évben a járványügyi helyzet miatt ezek elvégzésére online került sor.

Munkaértekezleten való részvétel:

Az idei évben a járványügyi helyzetre való tekintettel eddig összesen 1 alkalommal került megszervezésre a Bábolnai Alapszolgáltatási Központban egy szakmaközi megbeszélés. Az értekezleten a tanévkezdésről volt szó, minden terület elmondta a saját rendszerét, egy átfogó képet az idei gyermekekről, problémákról, lehetséges megoldásokról.

Adatszolgáltatási kötelezettségek:

A védőnői munka jelentős részét teszi ki az adminisztráció, mely jelenleg papír és elektronikus formában is történik. A jelentések, levelezések zöme elektronikus formában, a gyermekek dokumentációja szintén elektronikusan, a várandós dokumentáció rögzítése pedig papír alapon történik.

Számos jelentési kötelezettségem van minden évben: havi jelentés a területi munkáról – minden hónap 5-éig, iskola egészségügyi munkáról évente egyszer, védőoltásokkal kapcsolatos jelentés minden hónap 5-éig, oltóanyag rendelés összeírása negyedévente, gyermekjóléti szolgálat felé évente egyszer, folyamatosan készítendő statisztikai adatok készítése az illetékes szervek felé.

Tanácsadó alapfelszereltsége:

A 49/2004. (V. 21.) EszCsM rendeletben foglaltaknak megfelelő, kivéve a rendelet 5/A. Számú mellékletében foglaltakat, a népegészségügyi célú méhnyakszűrés végzéséhez.

2018-ban megszereztem az erre irányuló képesítésemet, de ennek végzésére nincs igény, valamint nem is szívesen végezném, tekintettel arra, hogy évente egy alkalommal mindenki eltud menni Bábolnára egy éves cytológiai mintavételre, mely komplexebb, mint amit én végeznék.

A fogyóeszközök beszerzését tekintve bizonyos időközönként jön a Wolf orvosi műszer munkatársa, melynek alkalmával lehetőségem nyílik az eszközöket beszerezni (pl. vizelet tesztcsik, fertőtlenítők).

A teakonyháának szánt helységnek nagy szerepe van. Külön köszönet illeti a doktornőt, aki egy új vízforralót bocsájtott rendelkezésre kávézáshoz, teázáshoz. Tavasszal kérelemmel álltam a munkáltató felé, hogy egy mikrót szeretnék a teakonyhába, aminek segítségével megmelegíthetnénk az általunk hozott ebédet, ételt, de ez a kérés sajnos nem valósult meg.

Az idei évben a magzati szívhanghallgató készülék cseréje megtörtént, külön köszönet a Polgármester úrnak a gyors intézkedésért.

Helyettesítés:

2021 augusztusában felkeresett a kisbéri önkormányzati hivatal abban az ügyben, hogy 3-ból 3 védő kolléganő elment szülni, így 3 üresen maradt körzet közül elvállalnám-e az egyiket szeptember 1-jétől. Természetesen jó kapcsolatom van az ottani kollégákkal, és tekintettel arra, hogy ismerem Kerékteleki-Bársonyos-Kisbér-Ászár környéket (korábban Kerékteleki-Bársonyos körzetben dolgoztam), elfogadtam a kérést.

Hetente 2 napban, hétfő és keddi napokon végzem ott a munkámat, igyekezvén minden kötelező feladatnak eleget tenni.

Összegzés

Munkám során tapasztalom, hogy a családok egyre több szociális problémával, anyagi nehézséggel, és nevelési nehézségekkel küzdenek, mely többletfeladatot jelent a gondozás tekintetében.

Az idei-és tavalyi évben is- a járványügyi helyzet kialakulása miatt bevezetett egészségügyi szabályok a családokra is nagy terhet róttak, mely miatt több alkalommal is ért engem és a kollégáimat atrocitás a szülők, nagyszülők részéről.

Néhány családban nehézséget okoz a gyermek megfelelő ellátása, nevelése, egyes szülők csak többszöri felszólítás után hozzák be gyermeküket a kötelező státuszvizsgálatra.

A hivatalban dolgozók, Dr. Király Szilvia és asszisztense, Németh Zsanett, az óvoda és iskola vezetői, dolgozói minden segítséget megadnak, hogy munkámat megfelelően és gördülékenyen tudjam végezni. Ezúton is köszönöm a segítségüket, remélem a továbbiakban is számíthatunk egymásra.

Bana, 2021. 10. 01.



Szabó János
védőnő